



N°187 · FÉVRIER 2026

THE SAINT DONAT TIMES

L'ACTUALITÉ MENSUELLE DU GOLF DE SAINT DONAT

Qualifications

Pro-Am

Ecole de golf

Grand Prix et
Trophée Séniors

PGA Paca

Retour sur les
performances des jeunes



L'ACTUALITÉ DU MOIS DE FÉVRIER

Mercredi 04 : Saint Donat Junior Cup
Samedi 07 : Saint Donat Cup
Lundi 23 : PGA Paca
Jeudi 26 au Samedi 28 : Saint Donat Masters

Sommaire

Informations pour les abonnés	Page 2
Qualifications pour le Grand Prix et le Trophée Séniors	Page 3
Pro-Am PGA Paca : Informations et inscriptions	Page 4
Saint Donat Masters : Informations et inscriptions	Page 5
Trophée Séniors : Informations et inscriptions	Page 6
US Kids Paca et Race to Vidauban	Page 7
Rappel de la loi Anti-Tabac	Page 10
Biodiversité : Zoom sur le faucon pèlerin	Page 11
Golf Elevation, par Mathilda Cappeliez	Page 12

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos abonnés nés en Février :

Philippe ASSELIN, Patrick BARROERO, Michel BENATAR, Sylvia CARETTI, Christine CHARRIER, Alma COSTA, Danielle CURTET, Jean-Pascal DUBEAU, Sylvie ERIC VITAU, Pascal GIULIANI, Kristoffer HULDT, Vivien LOIRE, David OZIEL, Joëlle PIOT, Christiane RUSSELL, Yves SAYAG, Nina TRONSTAD

Ainsi qu'aux abonnés de l'école de golf Adultes/Enfants :

Olaya AOUADI, Diego BOULIER, Mylene CALLERI, Eli CHAPEAU, Chloe DRUAIS, Juliette FUCHS, Antoine KONAN-BANERE, Clément LAVARENNE, Numa LEMAR, Georges LEQUEU, Paul MARCON, Florian MULLIE, Ouriel NOWACK, Hadrien ORDIONI, Solal RINALDI, Anton RODRIGUEZ, Paul VAGLIO, Joshua VERMEIL MASSA, Frédérique VINCENT, Thierry ZARADEZ

Informations pour les abonnés

Février 2026



Mar Corcostegui : Nouvelle arbitre fédéral

Félicitations à Mar Corcostegui, capitaine de l'équipe féminine, qui a été reçue au concours d'arbitre fédéral avec une très honorable place.

Elle officiera dès cette année en tant qu'arbitre d'un Grand Prix à Strasbourg, ainsi que du championnat de France Mid-Amateur Dames à Valence Saint Didier.



Coupe des abonnés : Mardi 10 Février

La coupe des abonnés revient Mardi 10 Février, pour célébrer la Saint Valentin.

La compétition se déroulera en scramble à deux mixte, suivi d'un déjeuner au restaurant La Closerie.

Dress code : des coeurs



Recherche Bénévoles Grand Prix & Trophée Séniors

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour le Grand Prix (26 au 28 Février) et le Trophée Séniors (03 et 04 Mars).

Merci de vous rapprocher de l'accueil du golf si vous êtes intéressés.

Proshop : Arrivage de la nouvelle collection



La nouvelle collection Chervo arrive au Proshop ! Vous pourrez découvrir la collection Printemps/Eté dès la mi-février.

Qualifications

Février 2026

Samedi 21 février : Qualifications au Grand Prix

Samedi 21 Février, le golf de Saint Donat organise une journée de qualification pour son Grand Prix (26 au 28 février).

QUALIFICATIONS
SAINT DONAT
MASTERS



Les qualifications se dérouleront en départs échelonnés à partir de 8H.

Les qualifications sont réservées aux abonnés, aux joueurs de l'école de golf et aux wild cards du club.

Limite d'index : 5 pour les messieurs, 10 pour les dames.

A l'issue de la compétition, une wild card sera attribuée au joueur ou à la joueuse ayant réalisé la meilleure carte.

Inscriptions et informations à l'accueil du golf

Samedi 28 février : Qualifications au Trophée Séniors

Le golf de Saint Donat organise également une journée de qualification pour participer au Trophée Séniors qui aura lieu les 03 et 04 Mars.

QUALIFICATIONS
TROPHÉE
SÉNIORS



Les qualifications se dérouleront en départs échelonnés **Samedi 28 Février après-midi**.

Les qualifications sont réservées aux abonnés, aux joueurs de l'école de golf et aux wild cards du club.

Réservé aux joueurs de **50 ans et plus**.

À l'issue de la compétition, **5 wild cards** seront attribuées aux 5 joueurs/joueuses ayant réalisé les meilleures cartes.

Inscriptions et informations à l'accueil du golf

Pour participer aux qualifications, vous devez impérativement vous inscrire au préalable au Grand Prix ou au Trophée Séniors sur le site de la Ligue Paca

Compétition à venir

Pro-Am PGA Paca

PRO-AM PGA PACA SWING 360



LUNDI 23 FÉVRIER | GOLF DE SAINT DONAT

Tarif : 220€* par Amateur

(Incluant le green fee, le repas, les tee gifts et la dotation)

Inscriptions par mail avant le 15 février à l'adresse suivante :

pga.paca@gmail.com

Paiement par **chèque** à envoyer ou déposer au golf de Saint Donat, à l'ordre de la PGA PACA

* Tous les joueurs doivent avoir la licence ainsi que le certificat médical 2026 actifs.
Les Pros, à jour de leur cotisation PGA 2026



Si vous n'avez pas encore d'équipe mais que vous souhaitez participer au pro-am, vous pouvez contacter l'organisation qui se chargera de vous trouver des partenaires de jeu : pga.paca@gmail.com

Compétition à venir

Grand Prix de Saint Donat

SAINT DONAT MASTERS

26 - 27 - 28 FÉVRIER 2026 | 13ÈME ÉDITION



2015

E. AMBROISE
R. ROUSSEL

2016

R. WALLACE
A. FUCHS

2017

R. LE TENDRE
D. LARVARON

2019

M. DE FERRIER-DE
MONTAL
A. LERAY

2020

M. DE FERRIER-DE
MONTAL
O. GUILLAMOUNDEGUY

2022

T. RALAMBOARISON
V. LUNA

2023

C. BOURDEAUX
M. MONTAGNE

2024

C. MIN GAULTIER
C. ALZAS

2025

A. GUILLEMARD
R. BOBO-LLORET

2014

E. GENOUX
R. JOUVEN

2013

M. CAPPELIEZ
V. VEYRET

2012

A. PROVOST
C. BERADO

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU GOLF OU AU 04.93.09.76.60
INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA

[Règlement de l'épreuve](#)

[Lien de l'inscription](#)

Inscriptions avant le 11 février

Compétition à venir

Trophée Séniors

TROPHÉE SÉNIORS

DU GOLF DE SAINT DONAT

03 - 04 MARS 2026 | 8ÈME ÉDITION

2018

C. ANDRE
J-C. GODEAU

2019

K. NASSY
F. CHELH EL GUERJE

2020

C. MURACCIOLE
P-H. MOTTE

2022

K. NASSY
M. LANGASQUE

2023

S. JANIN
C. HOUTART

2024

B. MARTIN
R. CHRISTIANSEN

2025

M. CORCOSTEGUI
C. CALLAOU



Renseignements à l'accueil du golf ou au 04.93.09.76.60
Inscription en ligne sur le site de la ligue Paca

[Règlement de l'épreuve](#)

[Lien de l'inscription](#)

Inscriptions avant le 16 février

US Kids PACA Winter Tour : le festival a continué !

Dimanche 11 Janvier 2026

Dans la foulée de l'US Kids PACA Tour, Automne 2025, dont la finale avait réuni un nombre record de 115 participants en décembre, dans notre club, un Winter Tour 2026 a eu lieu courant janvier avec sept étapes au menu : La Grande Bastide et Saint Donat en ouverture, le premier week-end, puis Aix-Marseille et La Salette le week-end suivant, deux étapes à Nîmes Vacquerolles puis Nîmes Campagne, fin janvier, et enfin un Tour Championship programmé le 7 février à Opio-Valbonne, soit après la parution de cette newsletter.



Raphaël Ruperto, Maxence Biondolillo et Clément Lavarenne

Dans toutes les catégories, ou presque, les jeunes joueuses et joueurs de Saint-Donat ont continué à rafler des quantités de médailles, généreusement distribuées par Julien Bizet et sa femme Elodie, le couple d'organisateurs de tous les PACA Tours US Kids depuis trois ans.

Avant la grande finale d'Opio-Valbonne, l'un des joueurs les plus souvent récompensés était **Raphaël Ruperto**, trois fois victorieux en trois participations dans la catégorie 15-18, dont deux fois en playoff face à un autre joueur de Saint Donat, **Maxence Biondolillo**, auteur du même score que Raphaël (76) sur les deux premières manches. De quoi arriver à la finale d'Opio-Valbonne (points doublés) avec un solide matelas de 90 points.

Clément Lavarenne a brillé lui aussi, pour ses débuts en Boys 15-18 (podium à la Grande Bastide) et **William Ortelli** a terminé quatre fois dans le Top 5. Il aurait même dû gagner à Nîmes Campagne... si son marqueur ne s'était pas trompé en notant son score, alors que William avait mieux joué que ses 15 rivaux du jour !



William Ortelli, Raphaël Richaud, Aurélien Barth

En Boys 13-14, **Raphaël Richaud** a lui aussi gagné trois fois, et il est aussi monté sur le podium lors des trois autres manches, pour arriver à la finale en leader de la catégorie devant ses amis **Antoine Konan-Banère** et **Aurélien Barth**, membres actifs à Saint Donat eux aussi.

US Kids PACA Winter Tour : le festival a continué !

Dimanche 11 Janvier 2026

Autre leader du Tour avant la finale, **Tyler Biancheri**, très occupé aussi comme footballeur et tennisman à Monaco, a gagné deux fois en quatre manches et a toujours terminé dans le Top 4 de la catégorie Boys 9. Il est entraîné par Alen Crnjac alors que son petit frère **Sasha**, coaché par David Larvaron, a continué à semer la terreur chez les Boys 7 : trois victoires et une 2^e place, en quatre manches. De quoi inspirer son copain de Saint Donat, **Marius Ramadier**, vainqueur fin janvier sur le redoutable parcours de Nîmes Vacquerolles et 2^e du Winter Tour avant la finale, à une vingtaine de points de Sasha.



Chloé Druais et Charlise Ramadier



Julette Ortelli, Ava Soderstrom et Constance Martel

Chez les filles, la sœur de Marius, **Charlise**, a gagné à Aix-Marseille et a toujours terminé dans les deux premières de la catégorie Girls 10. De quoi arriver en leader à la finale d'Opio-Valbonne, mais avec dix points d'avance seulement sur la redoutable Eugénie Deyra, de Terre Blanche. En Girls 11-12, **Juliette Ortelli** a gagné deux fois et marqué des points lors de trois autres manches. Elle devait absolument battre l'Italienne Monica Magini lors de la finale pour s'assurer un nouveau trophée US Kids. Et **Fionn Lockley** a aussi gagné deux fois, en deux participations dans la catégorie Girls 15-18, histoire de mettre son taux de réussite à 100% dans ce Winter Tour. En attendant la finale...

Une chose est sûre, les talents en herbe de Saint Donat sont prêts pour les prochains Grands Prix Jeunes, grâce au travail formidable de tous nos coaches.

Texte rédigés par Daniel Ortelli

Race to Vidauban U16 / Ligue PACA : c'est bien parti !

Dimanche 11 Janvier 2026



Clément Lavarenne et Zach Gammon



Tom Potiron et Lexus Sundin

La Ligue de Golf PACA a lancé cet hiver un championnat de Match-Play U16, disputé de décembre à février, pour permettre aux jeunes de la Région de se rencontrer en équipes et tenter de décrocher une place en Finale. Dès leur première rencontre dans cette « Race to Vidauban », les garçons de Saint Donat, entraînés par Alen et Luka Crnjac, ont battu ceux de Valescure à domicile, sur le score de 2-1, grâce à deux victoires de **Zach Gammon** et **Clément Lavarenne**, en simple, et malgré la défaite de Lexus Sundin et Tom Potiron en double. Alors que l'équipe mixte, coachée par Joseph Wurm, a perdu sa première rencontre de manière très honorable (3-5), face au Old Course qui alignait deux garçons contre nos deux filles (Hannah Bounik et Julliette Ortelli). Elles ont résisté jusqu'au 14, en double. Alors qu'**Aurélien Barth** et **Raphaël Richaud** ont plus que sauvé l'honneur en faisant match nul, dans leurs deux simples.

Trois championnats étaient organisés (Garçons, Filles, Mixte) pour cette première édition, très perturbée par la météo catastrophique de ces deux derniers mois, avec deux poules dans chaque championnat. Alors que cette newsletter était bouclée, début février, l'équipe des Boys de Saint Donat (1 victoire, 1 défaite) rêvait encore de jouer la finale à Vidauban, le 8 mars, sur le parcours de l'un des clubs les plus privés de la région PACA. A suivre.

Texte rédigés par Daniel Ortelli

Rappel

Loi Anti-tabac

Suite à la découverte d'un tas de mégots sur le parcours, nous vous rappelons que depuis le 1er Juillet, il est interdit de fumer sur tous les golfs de France - parcours, practice, parking, restaurant et terrasse.



Les interdictions existantes

En France, depuis 1991, il est interdit de fumer dans les lieux à usage collectif (article L.3512-7 du code de la santé publique).

Depuis 2006, il est interdit de fumer dans les lieux couverts, accueillant du public, dans les lieux de travail, les moyens de transport collectif, ainsi que les espaces non couverts et les établissements destinés à l'accueil des mineurs.

Les nouvelles interdictions au 1er Juillet 2025

Le décret 2025-582 du 27 juin 2025 a étendu ces interdictions à plusieurs nouveaux lieux dont **les parcours de golf**, pendant les heures d'ouverture.

Sanctions

Le non-respect de l'interdiction de fumer, pour le fumeur comme pour le propriétaire des lieux, est passible de sanctions de la 4e classe (135€ si la personne en infraction paie directement à l'agent verbalisateur, ou 375€ si l'amende est majorée, et jusqu'à 750€ devant les tribunaux)

Focus Golf

Les restaurants des golfs sont-ils concernés par l'interdiction ?

Tout établissement se trouvant à l'intérieur des espaces concernés par l'interdiction de fumer est désormais concerné par cette interdiction. Les restaurants, et notamment leurs terrasses, se trouvant dans des Golfs sont donc concernés par l'interdiction de fumer.

Ces interdictions s'appliquent-elles aux cigarettes électroniques ?

A ce jour, l'interdiction ne s'applique pas aux cigarettes électroniques et au vapotage. Un futur arrêté pourrait préciser cette situation.

Est-il possible de prévoir des espaces pour fumer à l'intérieur des golfs ?

La réglementation empêche la création de zones réservées aux fumeurs dans les nouveaux espaces sans tabac.

Les salariés sont-ils soumis à cette nouvelle interdiction ?

L'interdiction de fumer s'applique à toute personne dans l'espace sans tabac, y compris les salariés (uniquement pendant les heures d'ouverture)

Biodiversité

Le Faucon Pèlerin, hôte prestigieux de notre golf

Parmi les 12 espèces patrimoniales présentent sur le golf, le faucon pèlerin occupe une place toute particulière. Ce rapace emblématique fascine autant par son élégance que par ses capacités de vol exceptionnelles.



Reconnaissable à sa silhouette élancée, à son plumage gris bleuté sur le dos et à sa « moustache » noire caractéristique, le faucon pèlerin est surtout connu pour être l'animal le plus rapide du monde. Lorsqu'il chasse en piqué, il peut dépasser les 300 km/h, une performance inégalée dans le règne animal.

Source de l'image : National Geographic

Un chasseur des grands espaces

Le faucon pèlerin se nourrit principalement d'oiseaux qu'il capture en plein vol. Il priviliege pour cela les milieux ouverts, offrant de vastes zones de chasse et une bonne visibilité. Notre parcours de golf, avec ses étendues dégagées, ses plans d'eau et ses arbres isolés, constituent ainsi des habitats particulièrement favorables.

Une espèce longtemps menacée

Au cours du XX^e siècle, l'utilisation massive de pesticides a entraîné un fort déclin des populations de faucons pèlerins, au point de menacer l'espèce de disparition dans certaines régions. Grâce aux mesures de protection, à l'interdiction de produits nocifs et à des programmes de conservation, ses effectifs se sont progressivement reconstitués.

Le faucon pèlerin reste toutefois une espèce protégée, dont la présence est un indicateur précieux de la qualité de l'environnement.

Un symbole de la biodiversité du golf

Observer un faucon pèlerin sur le parcours est toujours un moment privilégié. Sa présence témoigne de la richesse écologique de notre golf et rappelle l'importance de préserver ces espaces où sport et nature cohabitent harmonieusement.

La prochaine fois que vous lèverez les yeux entre deux coups, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le faucon pèlerin survolant le parcours.

Golf Elevation

Par Mathilda Cappeliez



LE GUIDE COMPLET DU HAUT NIVEAU

Golf Elevation est la première plateforme de formation en ligne entièrement dédiée au golf de haut niveau. Ici, il ne s'agit pas de swing, de préparation physique ou mentale, mais de tous les aspects stratégiques qui entourent la performance golifique. A travers ces formations, Mathilda Cappeliez souhaite vous faire progresser rapidement, vous faire gagner un temps précieux, et vous offrir de véritables opportunités pour atteindre le haut niveau.

LES FORMATIONS

CONSTRUIRE SON PROJET GOLFIQUE DE HAUT NIVEAU

Cette formation vous guide étape par étape pour vous aider à concevoir un projet à long terme, en alignant vos ambitions avec les réalités du haut niveau.

STRUCTURER ET RÉUSSIR SA SAISON GOLFIQUE

Cette formation vous aide à organiser votre saison comme un athlète, en planifiant intelligemment vos entraînements, vos tournois et vos temps de repos. Vous apprendrez à trouver votre équilibre entre études, golf et performance, pour progresser toute l'année efficacement.

OPTIMISER SA PERFORMANCE GOLFIQUE

Cette formation vous permet d'apprendre à penser et jouer comme un joueur de haut niveau : affiner sa stratégie de parcours, renforcer sa gestion des émotions, exploiter les statistiques et les outils de suivi, et utiliser les nouvelles technologies pour progresser plus vite. Vous déveloperez aussi votre confiance, votre motivation et votre capacité à performer dans toutes les conditions.

MAÎTRISER LES DIMENSIONS INVISIBLES, AU DELÀ DU JEU

Cette formation vous donne les clés pour comprendre et maîtriser toutes ces dimensions invisibles : apprendre à gérer la pression, à structurer sa progression, à faire les bons choix, à développer un corps d'athlète durable et à se faire aider de la bonne manière.

LES TÉMOIGNAGES

BRUCE PILLARD, PÈRE DE TOM PILLARD, 14 ANS

"Un grand merci à Mathilda pour cette année de collaboration avec notre fils, Tom. Mathilda, avec beaucoup de bienveillance et de positivité, a su partager avec Tom son expérience du top niveau golifique. Elle l'a éclairé sur l'exigence requise: mindset, organisation, préparation d'une compétition, déroulement d'une reco... Sans dramatiser... et toujours en le poussant à croire en lui et à viser haut. Un grand soutien pour les parents désireux d'accompagner au mieux leur jeune golfeur!"



FRÉDÉRIC BATTIE, PÈRE DE THOMAS BATTIE, 15 ANS

"Mathilda fait un travail remarquable dans l'accompagnement des joueurs de golf. Professionalisme, bienveillance et réelle connaissance du monde du haut niveau – tout est réuni pour permettre aux joueurs de progresser sereinement. Mathilda est toujours à l'écoute, disponible, et sait parfaitement adapter son suivi à chaque profil. C'est un vrai plaisir de collaborer avec elle, on sent une vraie passion et un engagement sincère pour le développement des athlètes. Je la recommande sans hésitation."



Inspiré, Préparé, Réalisé par Mathilda Cappeliez



27

ans

1ère

Amateur Dames de 14 à 18 ans

8ème

Meilleur Ranking WAGR

24

Sélections en Équipe de France

2

Demi-finales US Women's Amateur à 16 et 17 ans

MA PHILOSOPHIE

J'ai créé Golf Elevation car je suis convaincue que le haut niveau ne se joue pas uniquement dans la qualité d'un swing ou dans les heures d'entraînements passées. La vraie différence se fait dans l'entourage, les décisions, l'organisation du projet, la stratégie, les routines, les bons outils, etc. Tout ce qui façonne un compétiteur confiant qui gagne des tournois. Avec bienveillance et passion, je partage ce que des années d'expérience, d'apprentissage et de recherche m'ont appris – pour aider les jeunes golfeurs à progresser plus vite, plus loin, et plus sereinement.

Parce qu'un rêve mérite un plan. Parce que le bon accompagnement peut tout changer.

LES OBJECTIFS

J'ai créé Golf Elevation pour une raison simple : transmettre mes expériences, mes connaissances et mes apprentissages afin de guider les jeunes golfeurs dans leur progression vers le haut niveau, et leur donner une réelle chance de concrétiser leurs rêves.

OBJECTIFS DE GOLF ELEVATION

- Transmettre une expérience unique du haut niveau – partager tout ce que j'ai appris sur le parcours et en dehors pour aider les jeunes golfeurs à éviter les erreurs courantes et à mieux comprendre les exigences du très haut niveau.
- Accélérer la progression – offrir des outils concrets, des méthodes éprouvées et des conseils stratégiques pour faire gagner un temps précieux dans le développement sportif et personnel.
- Créer des opportunités – ouvrir l'accès à un réseau, une vision et des ressources qui permettent à chacun d'envisager une carrière ambitieuse dans le golf.



MATHILDA CAPPELIEZ

+33 6 71 76 03 06

contact@golf-elevation.com

golf_elevation
golf-elevation.com