

N° 189 | AVRIL 2026

THE SAINT DONAT TIMES

L'ACTUALITÉ MENSUELLE DU GOLF DE SAINT DONAT

Trophée du Rotary

Scramble à 2 Dimanche 26 avril

Academy

Les performances de
nos jeunes joueurs

Collection été

La collection Printemps/Été
a fait son arrivée

Mercredi 1er : Séniors Azuréens
Mercredi 1er : Saint Donat Junior Cup
Samedi 04 : Saint Donat Cup
Lundi 13 : Golf d'Entreprises
Mercredi 15 : Séniors Azuréens
Mercredi 22 : Séniors de France
Dimanche 26 : 4ème Trophée du Rotary

Sommaire

Les performances des joueurs de Saint Donat en compétition	Page 2
Trophée du Rotary : Tous ensemble pour Louca	Page 5
Compétitions à venir au mois d'avril	Page 7
French Riviera Ladies Trophy	Page 8
Arrivage de la collection été au proshop	Page 9
Offre pour débiter le golf : 2 mois 100€	Page 10
Les nouveautés au mois d'avril	Page 11

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos abonnés nés en Avril:

BACQUET Brigitte, CANAVESE Michel, DEBALLON Alain, DESAUW Benoit, DESMAS Philippe, DUMAS Philippe, DUPONT Eliette, GEORGESON Lise, GOND Annette, GRANATINO Michele, KAWIAK Nicolas, LHUISSIER Denis, MATHIEU Jean, MENJUC Arnold, MIGANI Yoann, MOTTO Marcello, OZIEL Janine, PERRET-BARAZER Marie, PEYROT Christophe Lucien, PHONGSY William, PULLEN Graham, TINTIGNAC Marc.

Ainsi qu'aux abonnés de l'école de golf adultes/enfants :

ASPISOV Luca, AVISSE Serena, BARTH Aurélien, BELLIER Ulysse, BISIAUX Xavier, BOUTON Samuel, BROIHANNE Maxime, CALVALIDO Patricia, COZ Thierry, DETHEVE Jean, FUSARI CALVIERA Romain, LAGAY Michelle, MAURY Hugo, PAUL Colette, PERRIN Jules, QUILICI ROGUIES Carine, RAAD Felix, RAAD Joseph, RAMADIER Charlise, SUNDIN Lexus, VANHOYE Philippe.

GRANDS PRIX : LES RUPERTO AUX AVANT POSTES !

Les deux frères Ruperto, Noah et Raphaël, ont enfilé les bons résultats comme des perles en mars, puisque Noah a remporté dimanche le Grand Prix du Claux Amic, et que Raphaël a enchaîné une 4^e place au Château de l'Arc avec une 2^e place à Barbaroux, dans des Grands Prix au niveau très relevé, et dans des conditions météo pas toujours faciles à gérer.

Noah (index -1.5) a joué deux jours de suite 76 (+4) et résisté jusqu'au bout à l'excellent Gabriel Fayard, auteur du meilleur score du tournoi (75) le dimanche. Très solide, malgré la pression, il a terminé avec deux coups d'avance seulement sur le joueur de Valcros, qui l'a menacé jusqu'au bout.

Plusieurs autres jeunes joueurs de Saint Donat n'ont pas hésité à braver ce parcours qui fait peur à beaucoup de licenciés de la région. On peut noter que Raphaël Ruperto et Zach Gammon ont terminé ex-aequo au 6^e rang, malgré trois coups de pénalité pour Raphaël qui s'est trompé de balle sur le 18, sans en tirer le moindre avantage. Mais c'est la règle, et elle a été appliquée.

Autre joueur négatif de l'effectif de Saint-Donat, Zach Gammon a aussi pris la 3^e place à Barbaroux, derrière Raphaël Ruperto, et a participé à la Nick Faldo Junior Series, en catégorie U16, prenant une belle 6^e place au bord du Lac de Garde. Il était allé jouer le mois précédent au Portugal et continue à progresser très vite, à bientôt 15 ans.

Aux places d'honneur du Grand Prix du Claux Amic, Louis Delattre (14^e) et Hugo Genovese (16^e) ont pris des points importants en rentrant dans le Top 20, alors que Vincent Zimmer (25^e), Maxence Biondolillo et Clément Lavarenne (27^e), suivis de Raphaël Richaud (33^e) et William Ortelli (39^e), ont devancé beaucoup de joueurs bien mieux classés qu'eux mais incapables de scorer sur un parcours particulièrement difficile et des greens très compliqués.

Côté filles, Fionn Lockley aussi a brillé, puisqu'elle a pris la 3^e place au Claux Amic, devant Ornella Pistolesi-Baccarani et Juliette Ortelli. Et Tyler Biancheri, 9 ans, comme Juliette, 11ans, n'ont pas hésité à se mesurer à des adultes dans ce Grand Prix pas évident. Ils n'ont pas terminé derniers, ce qui est remarquable.

Noah RUPERTO

Article rédigé par Daniel Ortelli



Lexus SUNDIN (à gauche), champion Boys 13-14



Zach GAMMON



Zach GAMMON, Louis DELATTRE et

LES CHAMPIONNES EN DEVENIR

U12 : tir groupé des filles de Saint Donat

Chez les jeunes filles de la catégorie U12, le tandem constitué par Juliette Ortelli et Ava Soderström a remporté le Championnat des Alpes Maritimes en format « shamble », en rendant une carte de -2 au Provençal. Le jeune duo franco-suédois avait déjà remporté la version « scramble » de ce championnat, fin 2025. Et une autre équipe de Saint-Donat, constituée par Livia Montessoro et Mila Bergeret, a pris la 3^e place au Provençal.

Livia, Mila et Charlize Ramadier ont aussi participé à des compétitions « Bouge ton Index » du CD06 et aux deux manches de la Junior Cup organisées coup sur coup, fin mars et le 1^{er} avril. En attendant la finale de la Junior Cup, en mai, Tom Vaillant, le joueur professionnel du DP World Tour, bien connu de la famille Larvaron, a eu la gentillesse d'offrir plusieurs casquettes Taylor Made aux meilleures filles et garçons de la Junior Cup (les Gambini, les Biancheri, les Martel, etc.), de plus en plus nombreux à chaque manche. Histoire de continuer à progresser sur 9 trous le mercredi après-midi, en totale autonomie (parents interdits !). Une chose est sûre, une nouvelle génération de talents est en train de montrer le bout de son nez, à Saint Donat, grâce au travail formidable de tous nos coaches. Et le printemps ne fait que commencer...

Article rédigé par Daniel Ortelli



TROPHÉE DU ROTARY : TOUS ENSEMBLE POUR LOUCA

Compétition caritative dimanche 26 AVRIL



Pour la troisième année consécutive, le Rotary Club de Grasse et le golf de Saint Donat s'allient pour la bonne cause en organisant le dimanche 26 avril une compétition caritative au profit de l'association "Ensemble pour Louca".

UNE JOURNÉE DE GOLF POUR LA BONNE CAUSE

Comme l'année précédente, la compétition se déroulera en **scramble à 2** sur le parcours 18 trous du golf de Saint Donat ainsi qu'en **scramble à 2** pour les Junior 6 à 13 ans sur le parcours COMPACT



4ème Trophée du Rotary Club de Grasse

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION "ENSEMBLE POUR LOUCA"

PROGRAMME

DIMANCHE 26 AVRIL 2026

SCRAMBLE À 2

SHOTGUN 8H30 | 18T

SCRAMBLE À 2

ENFANTS DE 6 À 13 ANS
A PARTIR DE 10H | COMPACT

Accueil des participants, café et croissants à 7H30

Concours de drive et d'approche homme/femme
(des bons d'achat d'une valeur de 150€ à gagner au proshop pour les femmes
et chez Golfeader pour les hommes)

Cocktail, remise des prix et tombola à la suite de la compétition

Un voyage golfique à la carte d'une valeur de 1200€ pour 2 personnes à
gagner à la tombola

REMISE DES PRIX

1ère place : City Break golfique d'une valeur de 800€ en Europe pour 2 personnes

2ème place : Week-end desk pour 2 personnes

3ème place : Des coffrets de vins et de champagnes

GREEN FEE ADULTE : 60€

GREEN FEE ENFANT : 30€
-de 18 ans

TOUS LES FONDS RÉCOLTÉS SERONT REVERSÉS À L'ASSOCIATION
"ENSEMBLE POUR LOUCA"

www.ensemblepourelouca.com ensemblepourelouca@hotmail.com [ensemble_pour_louca](https://www.instagram.com/ensemble_pour_louca)

UNE ASSOCIATION FONDÉE SPÉCIALEMENT POUR LE PETIT LOUCA

Les participants auront la chance de pouvoir compter sur la présence du petit Louca, 9 ans, pour qui l'association a été fondée.

Louca, habitant à Saint Cézaire sur Siagne, est né avec une mutation génétique extrêmement rare. Seule une dizaine de cas est répertoriée dans le monde, dont 2 en Europe. Cette maladie se manifeste principalement par un retard global des acquisitions, que ce soit sur la motricité globale, la motricité fine, le langage et les apprentissages.

La seule chance pour Louca d'être autonome est de compléter sa prise en charge actuelle par des thérapies intensives à l'étranger, notamment en Espagne et en Pologne. Louca part en moyenne 10 semaines par an ce qui représente un budget conséquent pour sa famille de 15.000€ pour la partie thérapie, auxquels s'ajoutent les frais de déplacements et de logements.

Tous les fonds récoltés lors de cette journée seront reversés à l'association "Ensemble pour Louca"

POUR PLUS D'INFORMATION SUR
L'ASSOCIATION



www.ensemblepourelouca.com



ensemblepourelouca@hotmail.com



[ensemble_pour_louca](https://www.instagram.com/ensemble_pour_louca)

TROPHÉE DU ROTARY : TOUS ENSEMBLE POUR LOUCA

Compétition caritative dimanche 26 avril



4ème Trophée du Rotary Club de Grasse

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION
"ENSEMBLE POUR LOUCA"



Dimanche
26
AVRIL 2026
AU GOLF SAINT DONAT

SCRAMBLE À 2
Shotgun à 9H30 - 18 trous
SCRAMBLE JUNIOR
A partir de 10h - Compact

Green fee adulte : 60€
Green fee enfant : 30€

TOMBOLA AVEC UN VOYAGE
GOLFIQUE À GAGNER

CONCOURS DE DRIVE
ET D'APPROCHE

LES PRIX : CITY BREAK GOLFIQUE
20 PRIX : WEEK-END DESK

www.ensemblepourlouca.com |
 ensemblepourlouca@hotmail.com |
 [ensemble_pour_louca](https://www.instagram.com/ensemble_pour_louca)

ARRIVAGE COLLECTION ÉTÉ

Collection "SHAPE OF SUMMER"

Savoir quoi porter pour jouer au golf en 2026 ne relève plus uniquement du dress code.

C'est une question d'identité, de proportion et d'allure.

Avec **Printemps Été 2026**, Chervò présente The Shape of Summer, une collection qui redéfinit les vêtements de golf contemporains à travers le design italien, l'innovation textile et des silhouettes pensées pour accompagner le swing avec précision.

La collection propose une garde-robe complète adaptée à la manière dont le golf se joue et se vit aujourd'hui : de la compétition aux moments plus détendus au club-house, en associant performance technique et style italien affirmé.

FEMME



HOMME



DÉBUTER LE GOLF

2 MOIS : 100€*

Pour le printemps 2026, la Saint Donat Golf Academy et le club de Saint Donat mettent en place une offre exceptionnelle pour débuter le golf au prix de 100€ pour 2 mois. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

L'offre est **strictement réservée aux personnes n'ayant jamais joué au golf et n'ayant jamais été licenciées.*

INSCRIPTIONS

Une Initiation Complète sur 2 mois :
L'offre est incroyable : Autant de cours que vous le souhaitez* **du 1er mai au 30 juin 2026.**

L'initiation « 2-Mois » coûte 100€.

**sous réserve de disponibilité, le nombre de personnes par créneaux de cours étant limité*



INFORMATIONS

L'offre est proposée en cours collectifs et limitée aux 10 premiers inscrits par créneau horaire (2 créneaux chaque jour pendant 60 jours)

L'offre est potentiellement « illimitée » car nos joueuses et joueurs débutants peuvent théoriquement participer à chacun des 60 jours de coaching du 1er mai au 30 juin 2026, du lundi au dimanche, chaque semaine si le joueur le souhaite et s'il s'équipe d'une grande motivation.

Les cours se tiennent :

- de 17h à 18h30 ou
- de 18h30 à 20h

- Les cours d'initiation pour débutants incluent du jeu sur le parcours de golf et une formation aux règles de sécurité pour évoluer rapidement en autonomie sur le parcours.
- Les clubs de golf sont fournis pendant les cours.
- L'accès au parcours 9-trous compact 9-trous est inclus dans l'offre à 100€ entre 17h et 20h pour les joueurs qui souscrivent la licence FFGOLF 2026.

Plus d'information sur
<https://saint-donat-golf-academy.fr/>

Venez passer un délicieux moment seul ou en famille au Restaurant La Closerie, un Menu de Pâques vous sera proposé le dimanche 05 avril 2026 qui ravira vos papilles. **Réservations au 04.93.09.76.67.**



Dimanche 5 avril

MENU DE PÂQUES*

48 €/PERSONNE

Entrée

Pâté de Pâques en crouste

Plat

Carré d'agneau au thym, gratin dauphinois & fagots d'haricots lardés

Ou

Dos de lieu sauce vierge, asperges & pommes vapeur

Dessert

Pavlova glace vanille, sauce chocolat

La Closerie

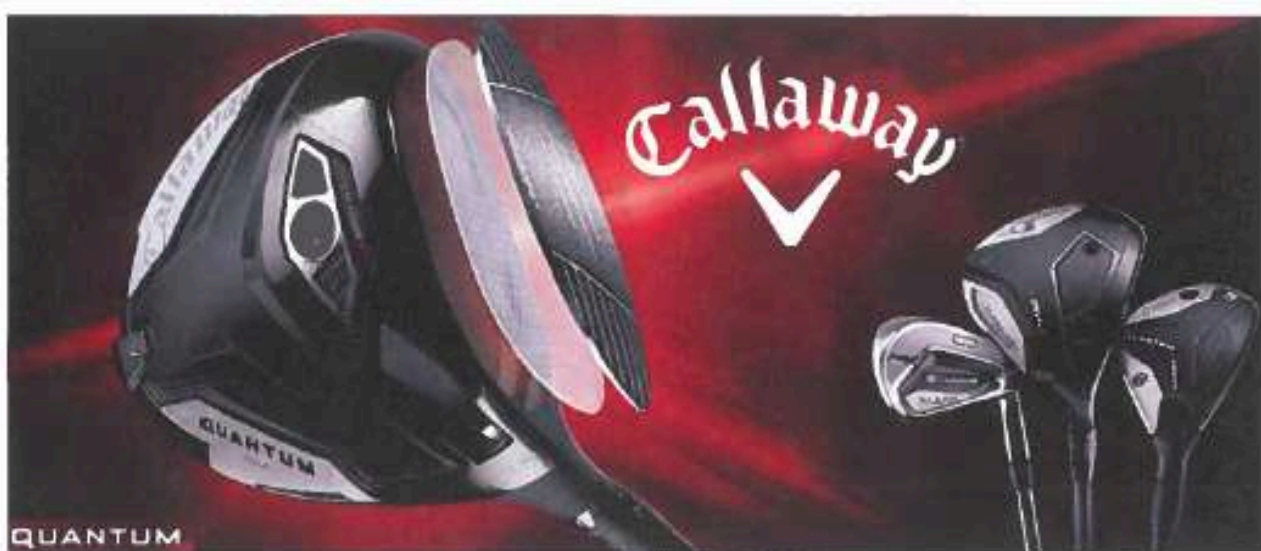
Réservations conseillées au
04.93.09.76.67

** Menu Unique Dimanche de Pâques*

DÉMO



FITTING TOUR 2026



JEUDI 9 AVRIL

**10H-17H au
GOLF SAINT DONAT**



RÉSERVEZ VOTRE FITTING !

EUROGOLF ANTIBES

400 Allées des Terriers

06600 Antibes

Tel. 04 93 95 17 17

COMPÉTITION

L'association Golf Santé Parkinson organise pour la première fois en France des sélections nationales pour participer au tournoi Golf Parkinson des V nations en Angleterre au mois de septembre 2026. Inscriptions ouvertes aux joueurs atteints de Parkinson.

avec le soutien de **ffgolf**

Golf Santé Parkinson

SÉLECTION TOURNOI PARKINSON

Représentez la France
au Golf **Le Belfry** en Angleterre
le **29 et 30 septembre 2026**
au **Tournoi des 5 Nations**

ÉCOSSE GRANDE BRETAGNE IRLANDE PAYS DE GALLES FRANCE

27 & 28 AVRIL
GOLF D'ISABELLA (78)

4 & 5 JUIN
MONT-DE-MARSAN (40)

PLACES DISPONIBLES

- ✓ 9 joueurs sélectionnés dont
- ✓ 2 places au tirage au sort
- ✓ 4 remplaçants au tirage au sort

Modalités & inscriptions

www.golfparkinson.fr

06 73 83 90 49

golf.santeparkinson@orange.fr

Ville de Cahors

JEUDI 19 MARS 2026 12

SPORT SANTÉ. La première association qui allie golf et Parkinson créée à Cahors

Pascal Ricard a créé l'association Golf Santé Parkinson à Cahors, qui intervient sur toute la France pour promouvoir la pratique du golf pour améliorer la vie des malades de Parkinson.

C'est la seule association de ce type en France. Pascal Ricard a créé le 19 décembre 2025 l'association Golf Santé Parkinson à Cahors et en est le président. Il a lui-même été diagnostiqué de la maladie de Parkinson il y a 5 ans, il avait alors 54 ans. Joueur de golf occasionnel depuis une quarantaine d'années, il s'est rendu compte que la pratique de ce sport améliorait ses sensations, son équilibre par rapport à la maladie. Il a donc décidé de créer une association afin de proposer aux Parkinsoniens des initiations au golf, ou d'inciter les golfeurs malades à continuer à pratiquer ce sport, y compris en compétition. Responsable du Foyer du Petit Mor au CCAS de Cahors, il est passé à mi-temps il y a un an, et a donc eu plus de temps pour jouer au golf. « C'est à ce moment-là que je me suis rendu compte que la pratique du golf améliorerait ma condition par rapport à la maladie. Je me suis dit qu'il fallait absolument partager ça ».

En effet, la pratique du golf améliore les sensations,

l'équilibre, le mouvement, l'équilibre, la coordination des gestes. « On a constaté que les gens atteints de Parkinson ne tremblent plus quand ils jouent au golf » précise Pascal Ricard. Ce sport permet aussi de sécréter naturellement de la dopamine, ce messager chimique qui permet la circulation d'information entre certains types de neurones, et qui fait défaut chez les malades de Parkinson. « Et aussi, c'est le plaisir d'échanger, d'être dans la nature, de bouger en faisant 3 ou 4 heures de marche. Le golf est un sport que certains Parkinsoniens peuvent pratiquer, et même si on a du mal à marcher, grâce aux « turettes » ajoute Pascal Ricard, qui reste conscient que tous les Parkinsoniens ne sont pas en mesure de pratiquer le golf en fonction de l'évolution de leur maladie.

Un parrain prestigieux
Aujourd'hui, l'association compte 26 adhérents, la plupart de Cahors mais certains venant de la France entière. Des professionnels de santé médicaux, notamment Dr Sébastien Aguilon qui est vice-président et médecin du sport, cadres de santé, ostéopathe... ont rejoint le Bureau. Parmi eux, Melinda Macfarlane, professeure de golf, « Master of sciences » en Psychologie, Contrôle Moteur

et Performance Sportive, réalise une thèse soutenue par la Fédération Française de Golf sur ce sport et la maladie de Parkinson, en comparant l'évolution de la maladie chez des Parkinsoniens qui pratiquent soit du vélo soit du golf, soit aucun sport. Golf Santé Parkinson travaille aussi en collaboration avec l'association France Parkinson et son comité lotis.

De plus, l'association a pour parrain un sportif de renom le rugbyman Marc Livremont, ancien international et ancien sélectionneur du XV de France, qui, s'il n'est pas golfeur, a été séduit par le projet.

De nombreux partenaires ont rejoint le Golf Santé Parkinson, notamment MND Occitanie (pôle qui soutient les maladies neurodégénératives), le restaurant La Chartreuse (qui leur fournit 1100 balles de golf siglées au nom de l'association), le club Cahors Golf et bien d'autres.

Les prochaines actions
Golf Santé Parkinson organise sa première manifestation : une initiation gratuite le dimanche 5 avril 2026 au practice de golf de Cahors. D'autres initiations gratuites vont suivre le dimanche 19 avril à 9h au golf du Montal à Saint-Jean-Lespinasse et le vendredi 24 avril à 14h au golf de Souillac Country Club (avec la présence de Me-



Pascal Ricard sur le practice de golf de Cahors. Marie-Cécile ITRER

linda Macfarlane qui présentera ses recherches). Elles sont non seulement à destination des malades de Parkinson, mais aussi pour leurs aidants.

Des compétitions de golf sont également organisées pour lever des fonds pour l'association. Rendez-vous le dimanche 12 avril au golf de Roucoux de Sauveterre (82) pour une compétition en scramble (équipes de 2 ou plus, ou les Parkinsoniens pourront jouer avec une équipe sur le green), le 19 avril au golf du Montal (avec la compétition

à 10h30 après l'initiation) ou encore le dimanche 26 avril au golf de Souillac.

Les fonds récoltés servent à financer l'association par ses initiations, l'achat de matériel, mais aussi pour qu'elle puisse aider les Parkinsoniens à acheter la Carte Verte qui permet de jouer sur les golfs en France ou financer des cours avec des professeurs (il faut compter une quinzaine d'heures de leçons de golf pour pouvoir s'amuser).

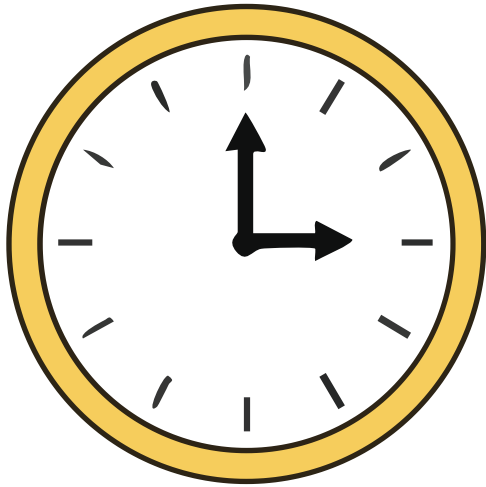
Enfin, l'association participera au Tournoi des 5 Nations

de Golf Parkinson qui aura lieu les 29 et 30 septembre 2026 au Royaume-Uni et qui réunit l'Irlande, l'Écosse, l'Angleterre, le Pays de Galles et Golf Santé Parkinson qui représentera la France. D'ailleurs, l'association organise des tournois qualificatifs à Paris et Mont-de-Marsan pour réunir son équipe.

● Marie-Cécile ITRER

■ Plus d'infos sur l'association, les initiations et les tournois sur le site www.golfparkinson.fr

NOUVEAUX HORAIRES



CLUB HOUSE

8H-18H

ACCÈS LOCAL CHARIOTS

7H-20H

A savoir qu'avant 8h et après 18h,
vous ne pouvez qu'entrer et sortir
depuis l'extérieur.

ffgolf®

NOUVEAU



Nous aimerions suivre les recommandation de la Fédération Française de Golf et proposer des Carte de score électronique pour les prochaines compétitions.

“Encourageons son déploiement sur vos épreuves

Dans le cadre de la modernisation de l'organisation des compétitions, la ffgolf souhaite encourager le déploiement de la carte de score électronique sur les Grands Prix et les épreuves fédérales du même type, via RMS9, le logiciel mis à votre disposition.

Cet outil permet de rendre l'organisation plus fluide, plus fiable et plus lisible, tout en répondant aux attentes actuelles des joueurs et des organisateurs. Son utilisation constitue un véritable atout pour vos épreuves.

La carte de score électronique présente en effet de nombreux bénéfices :

- Une gestion facilitée de la compétition pour les équipes organisatrices
- Une plus grande fiabilité dans la saisie et la remontée des scores
- Un suivi plus rapide des résultats et des classements
- Une réduction de l'usage du papier, dans une logique écoresponsable
- Une expérience modernisée pour les joueurs comme pour les clubs

Nous vous invitons à intégrer ce dispositif dans l'organisation de vos prochaines compétitions lorsque cela est possible.”