

N°170 · SEPTEMBRE 2024

# THE SAINT DONAT TIMES

L'ACTUALITÉ MENSUELLE DU GOLF SAINT DONAT

**Fortes températures**

sur les terrains

**Séniors Azuréen**

du Golf Saint Donat

**Ecole de golf**

Saint Donat Golf Academy

# Sommaire

Canicule - L'impact sur nos terrains	Page 2
Séniors Azuréens	Page 3
Coupe des abonnés	Page 4
Rentrée de la Saint Donat Golf Academy	Page 5
Evènements à venir	Page 6
Initiation "Découverte Golf"	Page 7
Bons plans	Page 8
Remerciements	Page 9

## **Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos abonnés nés en Septembre :**

BARAZER Bernard, CERIANI Mario, CHAVE Sandrine, CHPINDEL Philippe, COLIN Laurence, DEWISME Catherine, DUHAIN Alice, DUHAIN Cyril, EMERY Jean-Claude, ESCAICH Gregory, FRANCOIS Dominique, GARCIN Martine, GOUPY Maxime, LEOTARD Sophie, LOUAPRE Richard, MARMAYOU-MONTEGUT Philippe, PAULY Francois, PENIN Paulette, PIOT Guy, ROBERT Odile, SCHOEN Jan, SERVATO Albert, SZEK Pierre, TASIMOVICZ Isabelle, TILLAYE Chantal, WERTHEIM Patrick.

## **Ainsi qu'aux abonnés de l'école de golf adultes/enfants :**

BOUNIK Hannah, CALVIERA André, DUCROIX DESAVIE Sarah, FUSARI CALVIERA Gabriel, GAMBINI Louise, GERFAUD Raphaël, GROSSE Jeremy, HOEGEN Lewis, HOYAMI Evann, LUTUN Alicia, MAZZONE SARTI Andréa, MAZZONE SARTI Louis, NAUJOKS Marcel, VERMERSCH Elliot

# CANICULE L'IMPACT SUR NOS PARCOURS

## Juillet & Août 2024



Le contexte actuel de dérèglement climatique nous a imposé durant ces derniers mois une attention toute particulière sur nos parcours.

En effet les températures élevées et l'absence de pluie ont accentué le stress hydrique sur les greens, fairways, et roughs. Cela a obligé notre équipe à augmenter l'irrigation de nos parcours afin de maintenir la qualité du gazon.

Les fortes températures ont également dissuadé certains golfeurs de venir jouer sur nos parcours, surtout aux heures les plus chaudes de la journée.



Malgré les défis imposés par la canicule, le golf a su préserver un état remarquable.

Grâce au travail des jardiniers, les greens sont restés verts et soignés, offrant une surface de jeu de haute qualité à nos golfeurs. L'irrigation et les soins apportés aux parcours ont permis de maintenir des fairways en excellent état, malgré les températures extrêmes.

Les golfeurs ont pu continuer à profiter de l'expérience qu'offrent nos parcours.

# SENIORS AZUREENS

## Rencontre contre l'Estérel



C'est vêtu des nouveaux polos « St DONAT » que le 8 août dernier l'équipe des Seniors Azuréens, emmenée par le Capitaine Gérard Penna, est allée s'imposer au golf de l'Estérel. Il a souhaité qu'il en soit de même le 4 septembre, lors de la prochaine rencontre de l'Interclub, qui verra la St Donat Dream Team accueillir l'équipe de Beauvallon. Le résultat de ce match ainsi que le classement final de l'Interclub, seront communiqués dans le St Donat Times du mois d'octobre.



*NOUVEAU POLO EQUIPE*

# COUPE DES ABONNÉS

## Mardi 27 août 2024

Nous remercions la fidélité de nos abonnés.

Classement ci-après :

- Drugmanne Nicolas et Veronique 1er Brut 69
- Thiriet Philippe et Patchett Liliane 2ème Brut 73
  
- Kolau Patrick et Sanders Helen 1er Net 63
- Bret Brigitte et Laporte Laurence 2ème Net 65

Nous félicitons les heureux gagnants ...



# RENTREE DE LA SAINT DONAT GOLF ACADEMY

Mercredi 04 et Dimanche 08 Septembre 2024

## École de Golf JUNIORS

Saint Donat a toujours formé les meilleurs jeunes golfeurs des Alpes Maritimes, mais c'est avant tout l'esprit de partage, le respect et la bonne humeur qui caractérisent l'esprit et les valeurs que l'Académie souhaite transmettre aux enfants et aux adolescents.

L'École de Golf est ouverte à tous les niveaux de jeu dès l'âge de 4 ans. L'accès au parcours compact 9-trous participe grandement à l'épanouissement des enfants et joue un rôle fondamental :

- en développant leur motivation,
- leur plaisir de jouer,
- et leur bonne compréhension du jeu.

Jouer sur le parcours pendant et en dehors des leçons de golf est la clé d'un engagement bénéfique des enfants pour ce sport et de leur progression rapide.

L'équipe des Pros applique la méthode développée par Benoît DUCOULOMBIER que le maître du coaching en France a élaboré spécifiquement pour les enfants de l'École de Golf.

Les jeunes golfeurs classés accèdent progressivement au parcours 18-trous Trent Jones. L'excellence du tracé et de sa maintenance explique également la présence des joueurs formés à Saint Donat au meilleur niveau national et professionnel.

## École de Golf ADULTES

Le programme est idéal pour s'initier au golf, se perfectionner en cours collectifs et progresser sur le parcours.

L'École de Golf ADULTES inclut l'accès illimité au parcours compact. Vous pouvez ainsi profiter du 9-Trous pour mettre en pratique les conseils abordés pendant les leçons de golf en groupe et partager des moments agréables de jeu avec vos amis golfeurs.



## Réinscription

Le mercredi 04 Septembre 2024, de 13h à 17h  
Et le dimanche 08 Septembre 2024, de 9h à 12h.

## Prochainement: Initiation découverte du Golf à Saint-Donat

(voir plus d'informations page 7)

Chers enfants membres de l'École de Golf JUNIORS, sur votre recommandation, vos amis et famille bénéficient d'1h30 de découverte incluant du jeu sur le parcours compact.

Groupes de 3 à 6 joueurs: dès que groupe est confirmé, vous pouvez choisir votre jour et votre horaire d'initiation.

Modalités définitives à venir.



# ÉVÉNEMENTS À VENIR

## Au mois de Septembre



### Lions Cup

*Dimanche 1er Septembre*

Le Lions organise son annuelle Lions Cup dimanche 1er Septembre au golf de Saint Donat. La compétition se déroulera en scramble à 2, avec un shotgun à 8h30, suivi d'un repas le midi.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire auprès de l'accueil du golf de Saint Donat.

Joueur extérieur (compétition + déjeuner) : **135€**

Junior non abonné du golf (compétition + déjeuner) **75€**

Abonné du golf (compétition + déjeuner) **60€**

Déjeuner accompagnateur : **48€**



### Trophée du Rotary

*Samedi 7 Septembre*

Le golf de Saint Donat accueillera le Trophée du Rotary de Beausoleil samedi 7 Septembre. La compétition se jouera sous la forme d'un scramble à 2, avec un shotgun à 9h00.

Tarifs à venir.



## INITIATIONS

De mi-septembre jusqu'à fin octobre, le Golf Saint Donat organise des initiations découverte à destination des golfeurs débutants deux fois par semaine. **Une occasion parfaite pour faire découvrir le golf à votre entourage !**

En partenariat avec la Fédération Française de Golf, le golf de Saint Donat et son académie organisent 12 séances d'initiation de septembre à octobre. Les joueurs débutants seront amenés à découvrir le golf pendant 2h avec un des enseignants de la Saint Donat Golf Academy.

Au programme, une découverte des installations de Saint Donat, l'apprentissage des premières bases au practice, puis une mise en situation sur le parcours compact. A la fin des 2h d'initiation, les joueurs se retrouveront au restaurant autour du verre de l'amitié avec l'enseignant.

**N'hésitez pas à diffuser l'information auprès de votre entourage. Les inscriptions se déroulent auprès de l'accueil.**

## DATES INITIATIONS

**Samedi 14/09 : 10h-12h**  
**Vendredi 20/09 : 16h-18h**  
**Dimanche 22/09 : 10h-12h**  
**Mercredi 25/09 : 10h -12h**  
**Samedi 28/09 : 10h-12h**

**Vendredi 04/10 : 16h-18h**  
**Dimanche 06/10 : 10h-12h**  
**Mercredi 09/10 : 10h-12h**  
**Samedi 12/10 : 10h-12h**  
**Jeudi 17/10 : 16h-18h**  
**Dimanche 20/10 : 10h-12h**  
**Mercredi 23/10 : 10h-12h**

10€ par participant



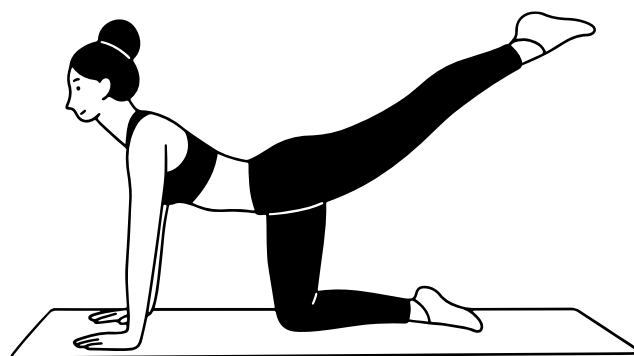
# PILATES

**Mireille AUTERNAUD**



## LES BIENFAITS DU PILATES

- Pratiquer une activité physique en douceur
- Renforcer ses muscles profonds
- Améliorer sa posture naturelle
- Accroître sa souplesse
- Affiner sa silhouette
- Se vider l'esprit



N'hésitez pas à suivre Mireille sur les réseaux sociaux.

## TARIFS

1 HEURE DE COURS 50€

70€ pour deux si même niveau

Cours dispensés soit au domicile de Mireille (Grasse) soit chez l'élève (avec tapis et petits matériels).



Nous remercions toute notre équipe qui se donne à fond dans tout ce qu'elle entreprend.

Merci à l'ensemble du personnel.

